



Режим дня
Голенищівської спеціальної школи
Хмельницької обласної ради
на 2019/2020 навчальний рік

7.00	Підйом
7.00 – 7.10	Ранкова зарядка
7.10 – 7.30	Ранковий туалет , прибирання
7.30 – 8.20	Сніданок
8.20 – 8.30	Підготовка до уроків
8.30 – 12.30	Уроки
10.15, 11.15	Другий сніданок
12.30 – 15.30	Корекційні заняття
14.30 – 16.00	Обід
15.00 – 16.30	Сон для 1-3 кл
16.00 16.45	Корекційні заняття
16.45 – 17.00	Переодягання
17.00 – 19.00	Самопідготовки
19.00 – 20.00	Вільний час
19.30 – 20.30	Вечеря
20.30 – 21.00	Підготовка до сну
21.00	Сон